

**Кылмыштуулукту алдын алуу жана
болтурбоо максатында 4-а жана 4-б
класстар арасында**

Көңүлдүү старт

1. Чуркап барып келүү
2. Бир буттап барып келүү
3. Топту баштын үстүнөн өткөзүү
4. Топту буттун ортосунда алып жүрүү
5. Топту буттун ортосунан өткөзүү
6. Колду аркага коюп басып келүү
7. Шарик тобун кашык менен алып жүрүү
8. Обруч менен экиден барып келүү
9. Кап менен секирүү
10. Тосколдуктардан өтүү
11. Топторду топтоштуруу
12. Скакалка менен жүгүрүп барып келүү
13. Аркан тартмай